




Présente :

8 rue Marie-Thérèse Eyquem  
- Certé - 44570 TRIGNAC

Tél : 06 95 21 33 69  
atks44.trignac@hotmail.fr

 ATKS.Trignac  
www.atks44.net

# WEEK-END MOTO/KARATÉ

## À BRETIGNOLLES-SUR-MER (Vendée)

### du 9 au 10 septembre 2023

Ouvert aux pratiquants motards et non-motards  
de +18 ANS et leur conjoint(e)



## Stage Karaté

le samedi après-midi et le dimanche matin

Animé par Erwann GANDON

+ Initiation au Body Karaté (1h) animé par Grégory MORINEAUX

#### LIEU DE RÉSIDENCE :

**Centre de vacances  
LES GATINELLES  
85470 BRETIGNOLLES-SUR-MER**

À 1km de la mer et proximité  
des commerces.

Logement en chambre par couple.

#### PARTICIPATION :

85 € par personne  
pour le WEEK-END complet  
- Nombre de places limité -

#### ORGANISATION :

**Départ** du dojo (Trignac) : samedi matin à 8h  
(covoiturage possible).

Un camion sera mis à disposition pour les bagages  
des motards.

**Arrivée** : fin de matinée.

**Retour** : dimanche après-midi.

#### INCLUS DANS LE WEEK-END :

**Samedi midi** : déjeuner type pique-nique.

**Samedi soir** : repas chaud.

**Dimanche matin** : petit-déjeuner.

**Dimanche midi** : repas chaud.

**Nuitée comprise** entre samedi soir et dimanche matin.

Réservation à partir du 1er mars 2023 avec versement du 1er acompte de 50% avant  
le 31 mars 2023. Versement du solde pour le 31 mai 2023. Tout désistement après le  
15 avril 2023 ne sera pas remboursé.

#### À PRÉVOIR :

Duvet + serviette de toilette

Coupon à envoyer **avec votre règlement** à Gilles POHON  
au : 6, rue des Frères Perruche 44570 TRIGNAC.



WEEK-END MOTO/KARATÉ

À Bretignolles-sur-Mer du 9 au 10 septembre 2023

Nom & Prénom : .....

Club : ..... Nbre de participants : .....

N° de tél : ..... Courriel : .....

Coupon à remettre à Gilles POHON  
pendant les cours ou à envoyer  
à son adresse, au 6 rue des Frères Perruche  
44570 TRIGNAC

**ATLANTIQUE TRIGNAC  
KARATE SHOTOKAN**



Stage karaté animé par  
Erwann GANDON  
(6e DAN et expert régional  
Pays de la Loire)